ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ
ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ

ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨਾ

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ *ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ*, ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ (ਸੈਕਸੂਅਲ ਓਰੀਐਨਟੇਸ਼ਨ) ਕਰਕੇ ਵੱਖਰੇ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਵਰਤਾਉ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਾਡਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। *ਬੀ.ਸੀ. ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ (ਕੋਡ)* ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵਿਤਕਰੇ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਡ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਿਲਾਫ ਬਦਲੇ ਦੀ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨਾ

ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਹੋਮੋਸੈਕਸੂਇਲਟੀ (ਸਮਲਿੰਗੀ ਕਾਮੁਕਤਾ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਡਰ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਗੇਅ (ਸਮਲਿੰਗੀ), ਲੈਜ਼ਬੀਅਨ, ਜਾਂ ਬਾਇਸੈਕਸੂਅਲ (ਦੋਲਿੰਗੀ) ਹਨ ਜਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ’ਤੇ ਕਿਸੇ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਅਕਸ ਸਮਾਜ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਅਤੇ ਰੀਤੀਆਂ ਵਿਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਦਾ ਹੈ।

ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਤਕਰਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜਣਾ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਿਤਕਰਾ, ਅਕਸਰ ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਦੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਮਾੜਾ ਵਰਤਾਉ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਮਲਿੰਗੀ ਜਾਂ ਦੋਲਿੰਗੀ ਹੈ। (ਜੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਮਾੜਾ ਵਰਤਾਉ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੇਟਰੋਸੈਕਸੂਅਲ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਿਤਕਰਾ ਹੈ।) ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਇਕੱਲੇ, ਹੋਮੋਫੋਬੀਆ ਵਾਲੇ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸਿੱਝ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ, ਕੋਡ ਮੁਤਾਬਕ, ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਕਾਰਨ ਵੱਖਰਾ ਅਤੇ ਮਾੜਾ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਕਰਨਾ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਿਤਕਰਾ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੁਬੋਲ ਬੋਲਣਾ ਜਾਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣਾ;
- ਅਣਚਾਹੇ ਫਿਕਰੇ ਕੱਸਣਾ, ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਚੁਟਕਲੇ ਸੁਣਾਉਣਾ ਜਾਂ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਣਾ;
- ਕੋਈ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨਾ;
- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੰਮ ’ਤੇ ਨਾ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਤਰੱਕੀ ਨਾ ਦੇਣਾ; ਅਤੇ
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵੰਡਣਾ ਜਾਂ ਦਿਖਾਉਣਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਲੋਚਨਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣ।

ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ:

- ਇਕ ਔਰਤ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸਮਲਿੰਗੀ ਸਾਥਣ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੇਖਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਉਹ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੈਜ਼ਬੀਅਨ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ “ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਲੋਕ ਇੱਥੇ ਰਹਿਣ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਰਵਾਇਤੀ ਹਨ”।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ, ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਉਸ ਦੀ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ:

- ਨਸਲ;
- ਰੰਗ;
- ਪਿਛੋਕੜ;
- ਜਨਮ ਸਥਾਨ;
- ਧਰਮ;
- ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ;
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਥਿਤੀ;
- ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਪਾਹਜਤਾ;
- ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ;
- ਸੈਕਸ (ਜਿਸ ਵਿਚ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣਾ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਂਦੇ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ);
- ਉਮਰ (19 ਅਤੇ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ);
- ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਦੋਸ਼ਾਂ ਕਰਕੇ (ਸਿਰਫ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਚ);
- ਰਾਜਨੀਤਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਕਰਕੇ (ਸਿਰਫ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਚ); ਜਾਂ
- ਆਮਦਨ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਸੀਲੇ ਕਰਕੇ (ਸਿਰਫ ਕਿਰਾਏਦਾਰੀ ਵਿਚ)।

ਕਿੱਥੇ?

ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ ਸਾਰੇ ਬਿਜ਼ਨਸਾਂ, ਏਜੰਸੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਹੇਠ ਆਉਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ’ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਡ ਲੋਕਾਂ ਦੀ **ਜਨਤਕ ਥਾਂਵਾਂ** ਵਿਚ ਵਿਤਕਰੇ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਕੂਲ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ, ਹਸਪਤਾਲ, ਮੈਡੀਕਲ ਕਲਿਨਿਕ, ਸਟੋਰ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਦਫਤਰ, ਅਤੇ ਬੱਸਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਡ ਛਪੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਕਿਰਾਏਦਾਰੀ, ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਖਰੀਦ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ।

- ਇਕ ਗੇਅ (ਸਮਲਿੰਗੀ) ਆਦਮੀ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਾਥੀ ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਗੇਅ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਵਿਚ ਸਮਲਿੰਗੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਲਿਖੇ ਗਏ ਊਲ-ਜਲੂਲ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਅਖਬਾਰ ਲੇਖਾਂ ਦੀ ਇਕ ਲੜੀ ਛਾਪਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਗੇਅ ਅਤੇ ਲੈਜ਼ਬੀਅਨ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਇਕ ਗਰੁੱਪ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਗੇਅ ਹੈ।
- ਇਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸਮਲਿੰਗੀ ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕੋਈ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ, ਆਪਣੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਦੇ ਸਮਲਿੰਗੀ ਸਾਥੀ (ਸਾਥਣ) ਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬੈਨੇਫਿਟ ਦੇਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੋਡ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਗੇਅ, ਲੈਜ਼ਬੀਅਨ, ਬਾਇਓਸੈਕਸ਼ੂਅਲ ਜਾਂ ਹੇਟਰੋਸੈਕਸ਼ੂਅਲ ਹੋਣ। ਇਹ ਕੋਡ ਟ੍ਰੈਂਸਜੈਂਡਰਡ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਂਸਵੇਸਟਾਇਟ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵੀ, ਸੈਕਸ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਤਕਰੇ ਤੋਂ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ *ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ: ਜਿਨਸੀ ਵਿਤਕਰਾ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ* ਦੇਖੋ)

ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਤਕਰੇ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਾਮੁਕ ਰੁਚੀਆਂ ਕਾਰਨ ਵਿਤਕਰਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ:

- ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਸ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਜਾਂ ਫਿਕਰੇ ਨਾ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਯੋਗ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਔਖਾ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਲਿਖ ਲਵੋ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਕੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- ਜੇ ਵਿਤਕਰਾ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੰਮ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿਚ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਜਾਂ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਜਾਂ ਮੈਨੇਜਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇਹਦੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਰੇ।
- ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਿਤਕਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿਚ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ।
- ਬੀ.ਸੀ. ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉ। (ਸੰਪਰਕ ਦੇਖੋ)।

ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਥਿਤ ਵਿਤਕਰਾ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡਾਂ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਲੀਗਲ ਕਲੀਨਿਕ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। (ਸੰਪਰਕ ਦੇਖੋ)।

ਸੰਪਰਕ

ਬੀ.ਸੀ. ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ
B.C. Human Rights Tribunal
Suite 1170 605 Robson St.
Vancouver, BC V6B 5J3
ਫੋਨ: 604 775-2000
ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ (ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ): 1 888 440-8844
ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ (ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ): 604 775-2021
ਵੈੱਬ: www.bchrt.gov.bc.ca

ਬੀ.ਸੀ. ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕਲਿਨਿਕ
B.C. Human Rights Clinic
(ਸੂਬੇ ਦੇ ਹਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚਲੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਲਈ)
c/o BC Human Rights Coalition
Suite 1202 510 West Hastings St.
Vancouver, BC V6B 1L8
ਫੋਨ: 604 689-8474
ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1 877 689-8474
ਵੈੱਬ: www.bchrcoalition.org

ਲਾਅ ਸੈਂਟਰ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕਲਿਨਿਕ
The Law Centre Human Rights Clinic
(ਸੂਬੇ ਦੇ ਹਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚਲੇ ਉੱਤਰਦਾਇਕ ਲਈ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਲਈ)
Third Floor 1221 Broad St.
Victoria, BC V8W 2A4
ਫੋਨ: 250 385-1221
ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1 866 385-1221
ਈ-ਮੇਲ: reception@thelawcentre.ca

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਅਟੌਰਨੀ ਜਨਰਲ
Ministry of Attorney General
Strategic Planning and Legislation Office
11th Floor 1001 Douglas St.
PO BOX 9286 STN PROV GOVT
Victoria, BC V8W 9J7
ਫੋਨ: 250 356-9666
ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨਕੁਆਰੀ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:
1 800 661-8773
ਵੈੱਬ: www.ag.gov.bc.ca/human-rights-protection

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇਸ ਸ਼ੀਟ ਦਾ ਮੰਤਵ ਸਿਰਫ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੰਤਵ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।